

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان ماه 1401

سحری			افطاری			روز	تاریخ
منوی اصلی	پیش غذا	کنار غذا	منوی اصلی	پیش غذا	کنار غذا		
خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	یکشنبه	1401/01/14
خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز + میوه	چلوخورد قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	دوشنبه	1401/01/15
خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو جوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	سه شنبه	1401/01/16
خوراک گوشت با قارچ	حلوا شکری 50 گرمی	میوه	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	چهارشنبه	1401/01/17
خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو کباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	پنجشنبه	1401/01/18
چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار + گوجه + پیاز + لیموترش	چلوخورد قیمه	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	جمعه	1401/01/19
خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	شنبه	1401/01/20
خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز + میوه	چلوخورد قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	یکشنبه	1401/01/21
خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو جوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	دوشنبه	1401/01/22
خوراک کنتل گوشت	حلوا شکری 50 گرمی	میوه	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	سه شنبه	1401/01/23
خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو کباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	چهارشنبه	1401/01/24
چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار + گوجه + پیاز + لیموترش	چلوخورد هویج	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	پنجشنبه	1401/01/25
خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	جمعه	1401/01/26
خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز + میوه	چلوخورد قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	شنبه	1401/01/27
خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو جوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	یکشنبه	1401/01/28
خوراک گوشت با قارچ	حلوا شکری 50 گرمی	میوه	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	دوشنبه	1401/01/29
خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو کباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	سه شنبه	1401/01/30
چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار + گوجه + پیاز + لیموترش	چلوخورد قیمه	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	چهارشنبه	1401/01/31
خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	پنجشنبه	1401/02/01
خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز + میوه	چلوخورد قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	جمعه	1401/02/02
خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو جوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	شنبه	1401/02/03
خوراک کنتل گوشت	حلوا شکری 50 گرمی	میوه	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	یکشنبه	1401/02/04
خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو کباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	دوشنبه	1401/02/05
چلوتن ماهی	شیربرنج	خیار + گوجه + پیاز + لیموترش	چلوخورد هویج	آش ماست	آب معدنی 1/5 لیتری	سه شنبه	1401/02/06
خوراک ماکارونی	بامیه	آب معدنی 1/5 لیتری	زرشک پلو با مرغ	سوپ خامه ای	میوه	چهارشنبه	1401/02/07
خوراک کباب کوبیده	نان زنجبیلی	فلفل سبز + میوه	چلوخورد قورمه سبزی	سوپ ورمیشل	ماست + آب معدنی 1/5 لیتری	پنجشنبه	1401/02/08
خوراک کوفته تبریزی	شله زرد	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو جوجه کباب	آش رشته	لیمو ترش + ساندیس	جمعه	1401/02/09
خوراک گوشت با قارچ	حلوا شکری 50 گرمی	میوه	شوید پلو با ماهی	آش آبغوره	لیمو ترش + آب معدنی 1/5 لیتری	شنبه	1401/02/10
خوراک مرغ سوخاری	نان زنجبیلی	آب معدنی 1/5 لیتری	چلو کباب کوبیده	سوپ جو	دوغ + میوه + فلفل سبز	یکشنبه	1401/02/11

* ساعت توزیع غذا از 18:30 لغایت 20:30 می باشد

* یک ویژه ماه مبارک رمضان : خرما + نسکافه تک نفری 10 عدد + شیر یک لیتری + کیک یا کلوچه 5 عدد

* توضیحات: لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.